



## **Banane in Coco Tara Coconut Milk**

### **Zutaten für 4 Portionen:**

400	ml	Coco Tara Coconut Milk
2	Stück	Banane(n)
5	EL	Zucker
1	Prise	Salz

### **Zubereitung:**

Bananen in kleine Stücke (1/2 cm) schneiden. Coco Tara Coconut Milk in einen Topf geben und erhitzen. Zucker und Salz zufügen und alles zum Kochen bringen. Topf vom Herd nehmen. Bananen dazugeben und max. 3 Minuten ziehen lassen. 30 Minuten abkühlen lassen.

Man kann die Bananen auch ein wenig zerdrücken oder pürieren. Dieses Gericht kann lauwarm oder auch kalt serviert werden. Es schmeckt z. B. auch zu Vanilleeis.